Exercices : Travail en Selle – Croiser les Antérieurs

Croiser les antérieurs de votre cheval est le dernier exercice que je recommande afin de monter un cheval au pied et au mental sûrs en toutes circonstances.

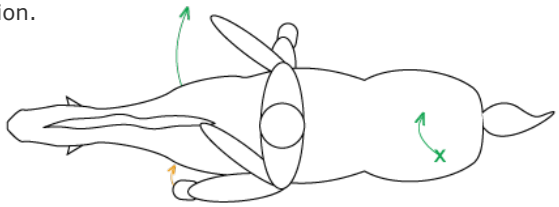
Comme j'ai pu le mentionner plus tôt dans le travail au sol, contrôler l'avant-main indépendamment de l'arrière-main aide le cheval à se sentir plus à l'aise dans les manoeuvres que nous lui faisons exécuter.

Positions

Comme d'habitude, puisque vous demandez à votre cheval de se mouvoir, vous devriez rester en position 2. Cet exercice se découpe en deux grandes étapes et la position de vos mains dépendra de ces étapes :

- Dans l'exercice "Hind & Front", votre coude est collé à votre hanche et votre main au niveau du pommeau, à l'avant de la selle, lorsque vous croisez ses postérieurs. Ensuite, cette main s'ouvre vers l'extérieur et vers l'arrière comme si vous ouvriez une porte à l'attention de votre cheval.
- Dans l'exercice du "Soft Feel", les deux mains sont positionnées à l'avant de la selle, bien écartées l'une de l'autre. La rêne directe guide le cheval et la rêne d'appui vient contre l'encolure (ne dépassez jamais la ligne d'encolure !).

Vous vous souvenez certainement que vous avez commencé à éduquer votre cheval à la jambe dans l'exercice précédent : les serpentins. Dès lors, à chaque fois que vous voulez tourner à droite par exemple, votre pied gauche vient se positionner près de l'épaule gauche de votre cheval afin de la 'pousser' dans la bonne direction, et vice-versa évidemment pour tourner dans l'autre direction.



Dans les deux exercices, la clé est de vous assurer que le poids de votre cheval a basculé sur l'arrière, ce qui libérera son avant-main qui pourra alors mieux se mouvoir.

Déroulement – Hind & Front

Dès que votre cheval a acquis le croisement des postérieurs, l'exercice "Hind & Front" est facile à mettre en oeuvre. Faites marcher votre cheval d'un bon pas, prenez la flexion latérale et croisez ses postérieurs en appliquant votre jambe à l'arrière de son flanc. Voilà pour la partie "Hind"…

Dans la continuité du mouvement, après que votre cheval a croisé les postérieurs une ou deux fois, ouvrez grand votre main dans la direction de la flexion latérale et vers l'arrière, votre poids est lui aussi porté vers l'arrière. Cela va aider votre cheval à basculer son poids sur l'arrière-main et à croiser les antérieurs sous lui. Et voilà pour la partie "Front" !

Astuce : Séquence

- *Vous prenez la flexion latérale et croisez les postérieurs ;*
- *Vous ouvrez votre bras et ajustez votre poids sur l'arrière, tirant légèrement sur la rêne ;*
- *Vous attendez que votre cheval croisent ses antérieurs, une fois seulement ;*
- *Vous relâchez tout et vous assurez que votre cheval ne parte pas sur l'avant.*

Déroulement – Soft Feel

Comme pour l'exercice permettant de croiser les postérieurs, la seconde étape permettant de croiser les antérieurs est bien plus subtile. Le soft feel est un paramètre majeur à maîtriser car il aide le cheval à se préparer et à basculer son poids vers l'arrière-main. Cette posture libère l'avant-main, le cheval peut donc bouger plus aisément et croiser ses antérieurs sous lui. Lorsque vous pouvez prendre et garder le soft feel, faites glisser vos mains sur le côté. La main tenant la rêne directe la tend, l'autre main vient au niveau de la ligne d'encolure mais ne la dépasse jamais. Ensuite, votre pied extérieur vient en appui sur l'épaule du cheval afin de l'activer, de la pousser dans la direction opposée.

Très vite, votre cheval sentira votre jambe et saura s'en éloigner…

Q&R

Que faire si mon cheval ne croise pas les antérieurs mais continue d'avancer ?

Lorsque vous commencez à travailler l'exercice "Hind & Front", c'est la réponse que vous obtiendrez si la flexion latérale n'est pas correctement exécutée. Certains chevaux ont effectivement tendance à tirer sur le mors afin de garder l'encolure droite et continueront alors leur marche en avant.

Assurez-vous de raccourcir votre rêne et de fléchir l'encolure de votre cheval suffisamment (90°), en tirant (en légèreté tout de même) vers l'arrière afin de "casser" le mouvement vers l'avant. Rappelez-vous que votre timing est ce qu'il y a de plus important dans le processus d'éducation de votre cheval : **relâchez la rêne dès que vous obtenez un seul croisement des antérieurs !**