Exercices : Travail au Sol – Reculer en Finesse

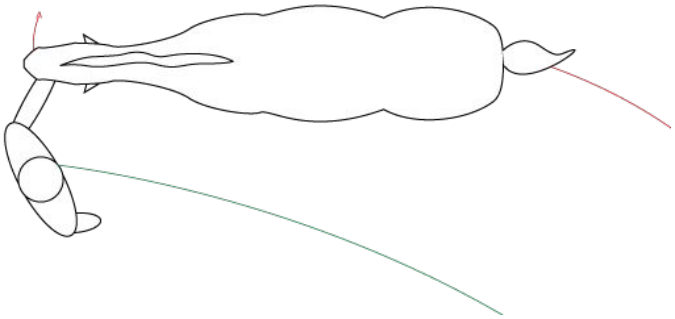
Cet exercice est le niveau avancé du reculer au sol. Cela va vous permettre de poser les fondations de la sensibilité à votre cheval, sa légèreté et sa souplesse, qui lui seront plus tard nécessaires sous la selle.

L'objectif est de faire reculer le cheval en douceur et de se déplacer de manière légère et fluide sur une courbe en marche arrière.

Position

Partant du principe que l'ensemble des fondamentaux au sol ont été pratiqués et acquis par votre cheval, vous pouvez désormais vous approchez sans aucun risque. Placez vous à la gauche de sa tête, le regard porté vers la croupe.

Attrapez la longe au niveau de sa jonction avec le licol, ou la base de la rêne selon l'équipement utilisé. Votre main est tournée, le pouce pointant vers le bas.



Sécurité

Comme mentionné ci-dessus, les fondamentaux au sol ont été pratiqués afin d'éliminer tout risque potentiel. Votre cheval devrait donc vous respecter pour maintenant. Ceci étant dit, veillez à garder votre coude légèrement surélevé. Si votre cheval décide de se tourner subitement vers vous, vous pouvez vous protéger grâce au positionnement de votre avant-bras. De plus, cela habituera votre cheval à rester droit et aligné lorsque vous vous trouvez près de lui.

Déroulement

Dirigez légèrement la tête de votre cheval sur l'extérieur. Puis, secouez doucement la rêne ou la longe. Au début, vos n'obtiendrez peut-être aucune réponse de la part de votre cheval, passez donc à la seconde offre : agitez fermement (sans violence) de gauche à droite, en faisant cogner le bridon ou le licol sur les joues du cheval. Continuez d'agiter jusqu'à ce que le cheval porte son poids sur les postérieurs : relâchez tout et caressez-le.

Répétez l'opération jusqu'à ce que le cheval recule, d'un pas seulement la première fois. Puis, continuez jusqu'à ce qu'il fasse deux pas. Mon conseil, une fois ce stade atteint, est de vous arrêter là pour cette séance et de laisser votre cheval passer la nuit.

La prochaine fois, vous n'aurez probablement pas besoin d'agiter fermement, une secousse légère suffira à le faire reculer. Rappellez-vous, vous devez laisser du temps à votre cheval, le laisser chercher : secouez doucement pendant une dizaine de secondes avant de commencer à agiter la longe ou la rêne.

Rapidement, votre cheval reculera dès que vous commencerez à secouer la rêne. A ce moment-là, vous pourrez ajouter la dernière pièce de cet exercice : la tête étant inclinée vers l'extérieur, vous pouvez faire reculer votre cheval sur une courbe, un quart de cercle d'abord, puis un demi-cercle, enfin un cercle complet.

Q&R

Que faire si mon cheval ne bouge pas ?
Vous n'avez probablement pas suffisamment travaillé le reculer à distance. Pratiquez les fondamentaux avant d'attaquer les exercices plus avancés. Vous devez interagir avec votre cheval sur un feeling, vous ne devez jamais lui forcer la main, laissez-le comprendre et assimiler.
De plus, faites attention à votre timing : dès que votre cheval commence à reculer, arrêtez de secouer ou d'agiter la rêne. Sinon, vous allez éduquer votre cheval à rester impassible à vos directives.

Que faire si mon cheval prend peur ?
Une fois de plus, arrivé à ce niveau de travail au sol, les peurs et craintes doivent appartenir au passé. Un tel comportement peut vouloir dire que vous n'avez pas assez désensibilisé votre cheval. Certains nécessitent plusieurs heures de désensibilisation avant de se sentir à l'aise.