

## Programme d'équitation naturelle

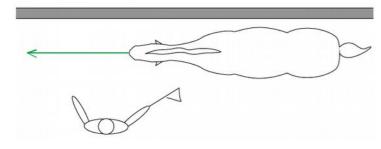
### Exercices: Travail au Sol - Le Couloir

Envoyer un cheval est un exercice qui peut se révéler très utile à pratiquer depuis le sol. En effet, notre quotidien équestre est plein de ces exemples où nous aimerions pouvoir simplement pointer une direction et voir notre cheval s'engager sans crainte ni hésitation : passer un portail, sortir du pré, aller et venir dans le box, monter dans le van, etc.

Cet exercice est conçu pour éduquer un cheval à se mouvoir en légèreté, faisant confiance à notre jugement et respectant notre décision.

#### Position

Il vous faudra utiliser l'enceinte du rond-de-longe, le mur du manège ou la barrière de la carrière pour pratiquer cet exercice. Mettez-vous en face du mur, à deux mètres maximum. Le cheval doit se trouver sur une ligne parallèlle au mur, sa tête alignée dans votre direction.



#### Sécurité

Dans la mesure où vous avez déjà régulièrement pratiqué et assimilé les fondamentaux (désensibilisation, reculer à distance et longer), vous ne devriez pas rencontrer de gros problèmes avec votre cheval. Ceci étant, je vous conseille de garder le flag en main, afin de pouvoir l'éloigner si nécessaire ou simplement pour pouvoir augmenter le niveau de pression s'il hésite trop longtemps au début.

# Astuce: Prenez le temps de ne rien faire avec votre cheval.

Nos chevaux ne devraient jamais avoir l'impression qu'être avec nous revient à travailler dur du début jusqu'à la fin de la séance. Ils aiment la tranquilité, n'hésitez donc surtout pas à la leur offrir de temps en temps, ces petits moments de calme, juste vous et lui...

#### Déroulement

Cet exercice n'est pas sans rappeler celui de longer : pointez la direction, laissez votre cheval passer le couloir, arrêtez-le en croisant ses postérieurs.

Donc, premièrement, vous pointez la direction, en l'occurence celle de ce couloir se trouvant entre le mur et vous. Ensuite, vous devriez laisser un peu de temps à votre cheval pour prendre son courage à deux sabots et se décider à avancer. Après quelques secondes, s'il ne s'est toujours pas décidé, levez le flag et poussez-le. Finalement, une fois qu'il a su traversé cette zone sauvage se trouvant entre vous et le mur, tournez-vous vers les postérieurs pour les dégager vers l'extérieur et donc arrêter votre cheval qui doit finir parallèlle au mur, la tête alignée dans votre direction.

#### Q&R

Que faire si mon cheval commence à reculer ?

Certains chevaux ne se sentiront pas à l'aise avec cet exercice, ils auront peur de s'engager, n'écoutant que leur claustrophobie. Soyez persévérant, continuez de pointer la direction et levez le flag en guise de pression supplémentaire, vous pouvez tapoter l'épaule ou le flanc si nécessaire.

Si votre cheval est vraiment terrorrisé par ce mur, allez-y par étapes : un pas sera suffisant la première fois pour que vous relâchiez la pression et le récompensiez, puis deux ou trois pas, etc. jusqu'à ce que votre cheval s'engage complètement. Je vous conseille d'arrêter là cette séance, terminer sur une bonne note et d'y revenir le lendemain.

Que faire si mon cheval tourne en rond ? Soyez ferme! Rappelez-vous que nous ne pouvons proposer la douceur sans l'alternative de la fermeté. Si votre cheval ne s'arrête pas sur un léger toucher de longe, alors tirez fermement pour ramener sa tête dans votre direction, l'effet de balance amènera naturellement les postérieurs à se croiser jusqu'à ce qu'il s'arrête.

Que faire si mon cheval ne croise pas correctemet les postérieurs ? Ne vous arrêtez pas, accompagnez votre cheval dans son cercle et demandez à nouveau le dégagement de l'arrière-main. Si cela pose problème, reportez-vous au Cercle et au Demi-Cercle afin qu'il assimile correctement les mouvements.



