Exercices : Travail au Sol – La Barrière

Cet exercice consiste à éduquer votre cheval à venir vous récupérer en haut de la barrière ou au pied du montoir.
L'intérêt est évident pour les cavaliers qui montent de grands chevaux, il l'est aussi pour ceux qui commencent des chevaux qui seraient trop compliqués à monter depuis le sol.

C'est en fait utile pour tous les chevaux car cela aide à renforcer le lien de confiance entre eux et leurs cavaliers.

Position

La meilleure position pour cette exercice est de grimper en haut d'une barrière, dans un rond-de-longe par exemple. Avec les chevaux plus avancés, vous pouvez travailler depuis un montoir qui sera intelligemment placé dans un coin du manège afin que personne n'ait à venir le déménager une fois que vous êtes en selle.
Asseyez-vous à cheval sur la barrière. Le vôtre devant se tenir tranquillement en face de vous, tête dirigée vers la barrière bien sûr.

Sécurité

Le fait d'être en hauteur sur la barrière vous permet de vous prémunir d'éventuels coups. Pour cet exercice, vous ne devriez plus utiliser le flag.

Déroulement

Dans la mesure où vous avez déjà pratiqué l'exercice du Couloir, vous pouvez pointer la droite puis faire croiser les postérieurs de votre cheval, ce qui l'amènera quasiment sur une ligne parallèle à la barrière. C'est là que votre sensibilité, votre patience et votre timing prennent tout leur sens : donnez de légers à-coups avec la longe jusqu'à ce que votre cheval fasse un pas en avant, se rapproche de vous et de la barrière, puis relâchez la pression et caressez-le.

Petit à petit, votre cheval va venir se positionner pour vous récupérer à la barrière.

Une fois qu'il est correctement positionné, c'est-à-dire le long de la barrière, la selle juste en face de vous, laissez quelques instants de repos à votre cheval, profitez-en pour le caresser.

Eventuellement, vous pouvez le désensibiliser à la longe depuis ce nouveau point de vue, lancez la corde le long de son cou, de son dos et de sa croupe.
Enfin, il est temps de passer votre jambe au-dessus de la selle et de monter votre cheval.

Astuce : Si vos débourrez un cheval particulièrement difficile, veillez à raccourcir votre rêne gauche et à vous tenir prêt à fléchir son encolure.

S'il s'agit d'une première monte, il pourra occasionnellement se révéler anxieux et "hyperactif", or vous devriez toujours pouvoir garder le contrôle de l'arrière-main.

Q&R

Que faire si mon cheval ne se positionne pas le long de la barrière ?
Pratiquer l'exercice du Couloir est très important pour le développement de cet exercice, car cela permet de créer ce lien de confiance entre le cheval et le cavalier ou la cavalière. Cependant, il peut arriver que cette nouvelle perspective puisse déranger certains chevaux. Le meilleur outil à votre disposition pour les aider à s'y faire est la patience. Vous pouvez donner de légers à-coups jusqu'à ce que votre cheval porte son poids dans la direction souhaitée. Puis, la fois d'après, vous continuerez de donner les à-coups jusqu'à obtenir un ou deux pas dans la bonne direction. Ensuite, vous ne vous arrêterez qu'une fois le cheval en position le long de la barrière.

Astuce : Tom Dorrance donne un conseil très utile dans son livre True Unity : une bonne méthode pour accomplir un exercice est de laisser tomber !

Faites diversion, amenez votre cheval à faire autre chose, de plaisant et de plus aisé. Quelques minutes plus tard, reprenez votre exercice là où vous l'avez laissé, votre cheval assimilera bien plus rapidement.