

## Ejercicios : Trabajo Pie a Tierra – Retroceder con finura

Este ejercicio es el nivel avanzado de retroceder pie a tierra. Esto va a permitirte instaurar los fundamentos de la sensibilidad de tu caballo, su ligereza y flexibilidad, que le serán más tarde necesarios bajo la silla.

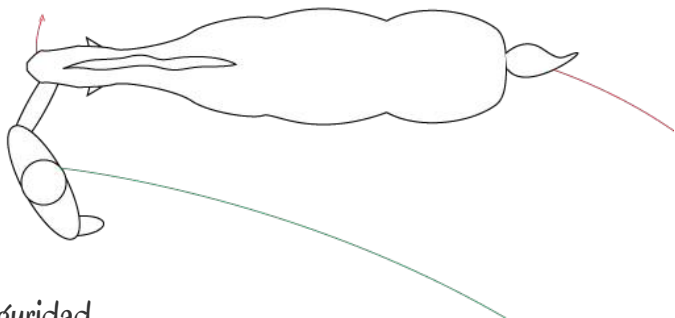
El objetivo es hacer retroceder al caballo con suavidad y que se desplace de forma fluida y ligera en una curva marcha atrás.



### Posición

Partiendo del principio que el conjunto de fundamentos en el suelo ha sido practicado y adquirido por tu caballo, puedes ahora acercarte sin ningún riesgo. Colócate a la izquierda de su cabeza, la mirada hacia su grupa.

Coge el ramal a nivel de su junta con la cabezada, o la base de la rienda según el equipo utilizado. Tu mano está girada, el pulgar dirigido hacia abajo.



### Seguridad

Como ha sido mencionado anteriormente, los fundamentos en el suelo han sido practicados con el fin de eliminar todo potencial de riesgo. Tu caballo debería entonces respetarte desde ahora. Siendo dicho esto, trata de tener tu codo ligeramente elevado. Si tu caballo decide girarse de repente hacia ti, puedes protegerte gracias al posicionamiento de tu antebrazo. Además, esto acostumbrará al caballo a estar recto y alineado mientras te encuentres cerca de él.

### Desarrollo

Dirige ligeramente la cabeza de tu caballo hacia el exterior. Luego, sacude suavemente la rienda o el ramal. Al principio puede que no obtengas ninguna respuesta por parte de tu caballo, pasa entonces a la segunda opción: agita firmemente (sin violencia) de izquierda a derecha, golpeando la cabezada o la brida sobre las mejillas del caballo. Continúa agitando hasta que el caballo lleve su peso hacia sus posteriores: relaja todo y acarícialo.

Repite la operación hasta que el caballo retroceda, un solo paso la primera vez. Luego, continúa hasta que el caballo haga dos pasos. Mi consejo, una vez logrado este punto, acaba aquí esta sesión y deja a tu caballo pasar la noche.

La próxima vez, seguramente no tendrás que agitar firmemente, una ligera sacudida bastará para hacerle retroceder. Acuérdate, deja tiempo a tu caballo, déjale buscar: sacude suavemente durante una decena de segundos antes de empezar a agitar la cuerda o la rienda.

Rápidamente, tu caballo retrocederá desde que empieces a sacudir la rienda. En este momento, podrás añadir la última parte del ejercicio: estando la cabeza inclinada hacia el exterior, puedes hacerle retroceder sobre una curva, un cuarto de círculo al principio, luego un semicírculo, finalmente un círculo completo.



### P&R

*¿Qué hacer si mi caballo no se mueve?*

No debes haber trabajado suficientemente el retroceder a distancia. Practica los fundamentos antes de empezar los ejercicios más avanzados. Debes interactuar con tu caballo mediante feeling, no debes jamás forzarle la mano, déjale comprender y asimilar.

Además, vigila tu planificación: desde que tu caballo empiece a retroceder, para de sacudir o agitar la rienda. Si no, vas a educar a tu caballo a estar impasible a tus directrices.

*¿Qué hacer si mi caballo coge miedo?*

Una vez más, llegado a este nivel de trabajo pie a tierra, los miedos y temores deben pertenecer al pasado. Un comportamiento como tal puede significar que no has desensibilizado demasiado a tu caballo. Algunos necesitan varias horas de desensibilización antes de sentirse cómodos.