

Ejercicios Trabajo Pie a Tierra - Círculo

Los fundamentos en el suelo tienen como objetivo educar al caballo a unas reglas sociales de base: no morder, no cocear, no empujar! Los ejercicios de fundación en el suelo son las *buenas maneras*: cómo comportarse en un entorno ante todo humano, cómo ser más refinado, ligero y flexible.

El Círculo es de hecho, el verdadero principio del trabajo pie a tierra. Este ejercicio debería estar combinado con el del Semicírculo desde el momento en que los domines correctamente. He seguido las fases aconsejadas por Buck Brannaman, ya que he visto que era más fácil para el hombre, ya que el caballo lo logra bien no mezclar los dos ejercicios en un primer momento.

El objetivo de este ejercicio es mejorar los movimientos de base enseñados en el trabajo a la cuerda, de ahí algunas redundancias. Esto ayudará al caballo y al hombre (o a la mujer) a mejorar la flexibilidad y la coordinación en los movimientos.

¡¡ATENCIÓN!!

No practiques este ejercicio con un caballo en curso de doma o muy irrespetuoso. Hacer bascular los anteriores de un caballo implica que éste gira justo delante de ti: mal educado a respetar tu espacio personal, podría empujarte o agredirte en el momento de cambiar de dirección. En este caso, guarda tu flag en la mano durante las primeras sesiones para alejarle si es necesario.

Posición

Colócate frente del caballo, alrededor de un metro de su cabeza. Ten la cuerda en tu mano izquierda para enviarle en círculo hacia la izquierda y viceversa. Guarda tu flag en la otra mano.

Una vez que el caballo empieza a girar alrededor tuyo, colócate sobre una línea paralela a su hombro. El flag debe estar en una posición neutra a menos que necesites incrementar la presión.

Seguridad

Antes de nada, guarda al caballo derecho en tu alineación. Desde que empiece a moverse alrededor tuyo, mantén su cabeza ligeramente inclinada hacia el interior, TODO EL TIEMPO, de forma que puedas liberar los posteriores hacia el exterior. Si piensas que éstos se acercan peligrosamente, tira de la cuerda para llevar la cabeza hacia ti, esto hará efecto de báscula alejando parte trasera. Piensa que debes ver el conjunto de tu caballo en todo momento.

Desarrollo

Como para el trabajo a la cuerda, levanta tu mano e indica la dirección. Acuérdate de no tirar de la cuerda, debe tratarse de feeling. A este nivel del programa, tu caballo debe responder inmediatamente y empezar con suavidad sobre el círculo del que tú eres el centro.

El cuerpo de tu caballo debe estar ligeramente inclinado desde la cabeza hasta la cola: la cabeza debe estar flexionada hacia el interior. Deja a tu caballo caminar durante dos o tres círculos, luego cambia de dirección. Hay que sobretodo cruzar los posteriores: gírate hacia su cadera y camina en su dirección, todo llevando la cabeza hacia ti.



Al principio, quizás necesites aún el flag para liberar los posteriores, pero rápidamente tu cambio de posición bastará.

Desde que el cruce esté bien hecho, podrás cambiar de dirección, ¡sin parar de caminar! Es la parte donde TÚ debes mejorar tu coordinación: debes cambiar de mano la cuerda y el flag durante la liberación de la parte posterior. El flag está en posición neutra mientras hay el cambio y puedes señalar la otra dirección hasta que tu caballo pasa todo su peso sobre los posteriores y bascula los anteriores hacia el otro lado. Ya está, ¡en marcha sobre un círculo hacia la dirección opuesta!

Repite la operación hasta que los círculos y cambios de dirección sean fluidos, como un paso de baile entre tu caballo y tú. Esto puede tomar algo de tiempo pero merece realmente la pena.



P&R

¿Qué hacer si mi caballo mira hacia el exterior?

Tu perseverancia lo llevará a cabo: cada vez que intente mirar al exterior, tira de la cuerda. No seas duro, pero suficientemente firme para hacerte entender. Él empezará de nuevo probablemente algunos instantes más tarde, tira de nuevo, rápidamente, ya no será necesario.

¿Qué hacer si mi caballo no se curva correctamente?

Necesitarás el flag para empujar suavemente su hombro hacia el exterior hasta que se redondee de forma ágil. Algunos caballos empezarán a trotar desde la aproximación del flag, déjale hacer, continua hasta que descienda al paso y se curve, podrás entonces relajar toda presión: cruzar los posteriores, para y ¡acarícialo!

¿Qué hacer si mi caballo no cruza los posteriores?

Si este incidente se produce, empuja su parte trasera con la ayuda del flag, podrás golpear ligeramente la grupa si es necesario.

No cambies de dirección si tu caballo no ha cruzado los posteriores.

¿Qué hacer si mi caballo no bascula los anteriores?

Antes de todo, deja un poco de tiempo a tu caballo, si él no comprende lo que le pides, eleva el flag a nivel de su hombro y empuja su parte anterior para que realice el cambio de dirección.