

Ejercicios : Trabajo en Silla – Soft-Feel

El soft feel es más que un ejercicio, esto debería convertirse en una verdadera costumbre ecuestre, un reflejo desde que estés a caballo. ¡Es la clave para obtener flexibilidad y ligereza en el caballo!

Esta cesión de nuca es la primera etapa hacia la reunión del caballo, esta posición tan buscada en Doma, en monta Académica o Militar, así como en otras disciplinas...



Posiciones

Deberías comenzar en parada, estás entonces en posición 3. Ten tus manos separadas a cada lado del cuello. Más tarde, podrás coger el soft feel al paso, al trote y finalmente al galope. Las manos se acercarán poco a poco la una a la otra, hasta que puedas pedir la cesión de nuca con el contacto en la boca a una sola mano.

Desarrollo – coger el soft feel

La primera etapa de este ejercicio es conseguir la cesión de la nuca por primera vez. Desde la posición descrita arriba, deberías tirar suavemente las dos riendas al mismo tiempo, de igual forma y esperar... espera hasta que tu caballo comprenda lo que quieres, es decir, a ceder a la presión de riendas metiendo el mentón hacia su pecho pivotando verticalmente sobre la justa atlas / eje. En el momento que tu caballo cede, hasta si se trata de un sólo milímetro, relaja la presión y recompénsale.

Éste ha sido el trozo más complicado. El resto sólo va a depender de tu perseverancia, de tu sensibilidad y de tu planificación. Perseverancia ya que se trata de un gesto que deberías repetir miles de veces a lo largo de las próximas sesiones de trabajo, sensibilidad porque tendrás que estar particularmente atento a tu caballo, a ser capaz de sentir el cambio de presión en la nuca, y planificación ya que desde que sientas esta flexión tendrás que recompensar en esta ocasión relajar la presión.

Astucia : Preparar la posición...

Mantén el espíritu de que el caballo aprende cuando relajas la presión. Si no te preparas adecuadamente, corres el riesgo de relajar la presión demasiado pronto ya sea por ajustar tu toma en mano o para acortar tus riendas por ejemplo, lo que puede arruinar tus esfuerzos. Asegúrate de estar bien preparado, estate listo para guardar esta posición el tiempo que haga falta. Haz los preparativos ANTES incluso de hacer el contacto con la boca del caballo.

Desarrollo – retroceder bajo la silla

Después de algunas repeticiones, desde que tu caballo cede a la presión cuando hagas contacto, puedes entonces guardar este soft feel y hacer retroceder a tu caballo.

- Antes de nada, toma la cesión de la nuca y manténla añadiendo un poco de presión.
- Luego, espera que tu caballo haga un paso atrás.
- Luego, relaja la presión.

¡Es tan simple como esto! Más tarde, podrás repetir la operación yendo más rápido, relajando rápidamente a cada paso, desde que el anterior toque el suelo. Tu caballo deberá entonces mantener el soft feel a lo largo del ejercicio.

Astucia : ... ¡para la transición!

El Soft-Feel eleva la nuca un poco por encima del nivel de la cruz, el dorso se eleva ligeramente y los posteriores se reúnen bajo el caballo. Éste está ahora listo para tirar de sus posteriores más que de empujar con los anteriores.

Una vez que tu caballo es capaz de mantener el Soft-Feel varios pasos al retroceder, podrás guardarlo yendo al paso, más tarde al trote y al final al galope. Llegará un momento que no serás capaz de hacer una transición o un paso atrás sin que tu caballo no tome el Soft-Feel, es entonces cuando empiezas a montar de manera flexible y ligera...

P&R – Soft-Feel

¿Qué hacer si mi caballo rehúsa la cesión de nuca?

Cuando la pregunta es similar a aquella que concierne la flexión lateral, la respuesta es: "Los caballos no saben de antemano lo que tú quieres, eres tú quién debe dejarle tiempo para reflexionar a tu directiva, para comprender y encontrar una buena respuesta por ellos mismos". Asegúrate de tirar bien de las dos riendas al mismo tiempo, manos separadas al principio y espera... espera el tiempo que sea necesario. No puedes forzar a tu caballo a hacer este movimiento correctamente, por tanto espera. "Desde que él te de su cabeza, de uno o dos milímetros solamente la primera vez, relaja COMPLETAMENTE tus riendas y ofrécele un minuto completo de pausa a tu caballo.

Relajar las riendas significa en este caso que tienes que reaccionar como si éstas empezaran a quemarte los dedos, deja todo".

P&R – Retroceder

¿Qué hacer si mi caballo no se mueve?

Algunos caballos han estado tan acostumbrados a ser montados con riendas cortas todo el tiempo que tirar suavemente no conllevará ninguna reacción de su parte. Acuérdate que después de la suavidad viene la firmeza. Entonces, tira más fuerte, haz lo necesario para obtener un cambio y construye a partir de ahí. Al cabo de un tiempo, van a perder sus malas costumbres en favor de las buenas, que serán esta vez correctas.