

Ejercicios : Trabajo en Silla - Seat Stop

El ejercicio de Seat-Stop es el primero de una serie diseñada a ayudar a los jinetes a tomar el control de sus caballos por un lado y a ayudar a los caballos a sentirse cómodos bajo la silla por otra parte.

El Seat-Stop, no he sabido encontrar la traducción adecuada, consiste en educar a su caballo a reaccionar a nuestro cambio de asiento. Para esto, vamos a usar la parada con una sola rienda.



Posiciones

Mi primera idea era ilustrar en detalle cada posición, pero creo que es preferible dejarlos descubrir por vosotros mismos en función de vuestro asiento. Esta imagen puede daros una idea general, pero debe convertirse en una sensación sutil.

- Posición 3 – bien sentado sobre tus bolsillos de atrás, como en un sofá. Se trata de parar al caballo o de quedarse quieto.
- Posición 2 – derecho sobre la silla, caderas elevadas. Es la posición del movimiento del paso 3 al 2 es la directiva permitiendo ir al paso.
- Posición 1 – ligeramente inclinado hacia delante. Esta posición es utilizada para el gran galope y para saltar.

Desarrollo

La primera etapa es hacer ir a tu caballo al paso, toma por costumbre pasar de la posición 3 a la posición 2. Esto no tendrá sentido para tu caballo al principio, pero repetir este cambio de posición ayudará a reconocer tu demanda y finalmente responderá en toda ligereza. Ya os diré más acerca de directivas para ir al paso, al trote y al galope más tarde en el programa. Vamos a enseñar la parada en función de nuestro asiento, usando la one-rein stop, que es en cierto modo nuestro freno de mano mientras nos encontramos en la silla.

I. Flexión lateral:

Puede que te acuerdes de haber leído algo acerca de este tema en el artículo ¿Cómo montar a caballo? Esta flexión lateral es útil para mantener a tu caballo inmóvil en el momento de montar en la silla, pero sirve también y sobretodo para ayudar a tu caballo a encontrar la ligereza y la flexibilidad en sus movimientos, lo que será un parámetro importante de Soft Feel. Entonces, antes de nada, trabaja la flexión lateral en parada. Tu caballo debe estar tranquilo e inmóvil y debe darte su cabeza de forma ligera y flexible.

II. One-rein stop:

Lanza a tu caballo al paso, a un paso dinámico y regular, luego flexiona su cuello lateralmente hasta que tu caballo se pare y te de la cabeza. Como para la flexión lateral, acuérdate que tienes que practicar de los dos lados. La mayor parte del tiempo, vas a notar que tu caballo tiene un lado "bueno" y otro "malo".

Asegúrate de trabajar más sobre el lado malo para ayudarle a sentirse más cómodo.

III. Seat-stop:

Ahora que tu caballo y tú os desarrolláis perfectamente en la parada con una sola rienda, podrás añadir un nuevo ingrediente que es tu posición en la silla. Haz caminar a tu caballo algunos metros, luego pasa de la posición 2 a la posición 3 y déjale algunos segundos para que pueda notar la diferencia. Luego, párale con una sola rienda. Rápidamente, tu caballo empezará a sentirte, él comprenderá entonces que tu cambio de posición significa algo: ¡stop!

He estructurado el desarrollo de este ejercicio en varias etapas distintas para ayudar a las mujeres y hombres de caballos, ya que los caballos necesitan menos tiempo que nosotros para comprender y aprender. No obstante, cuando cojas experiencia y te sientas más cómodo en los diferentes proyectos (flexión lateral, parada con una sola rienda y seat-stop), podrás mezclar los unos con los otros en tus sesiones.

Astucia: Tres parámetros indispensables para obtener una buena flexión lateral, se os dan presentados por orden cronológico.

1) la nuca se encuentra ligeramente por encima del nivel de la cruz; 2) las orejas están paralelas al suelo; 3) la cabeza está flexionada a 90°.

P&R

¿Qué hacer si mi caballo no da su cabeza para la flexión lateral?

Hay una sola razón por la que un caballo no daría su cabeza: ¡que el jinete no le dé la oportunidad de hacerlo! Hay muchos jinetes que tendrán tendencia a exigir una respuesta rápida por parte de su caballo, pero la mayor parte del tiempo no es así como debe ser.

Los caballos no saben de antemano lo que tú quieres, eres tú quién tiene que dejarle tiempo para reflexionar a tu directiva, para comprender y encontrar la respuesta correcta por ellos mismos. Asegúrate que flexionas el cuello correctamente, a 90°, espera... espera un poco más tiempo si es necesario, pero déjale probar. Desde que él da su cabeza, de uno o dos milímetros solamente la primera vez, relaja COMPLETAMENTE tus riendas y ofrece un minuto completo de pausa a tu caballo.

Relajar las riendas significa en este caso que tienes que reaccionar como si éstas empezaran a quemaros los dedos, deja todo.

>>> [Leer mas](#)