

## Ejercicios Trabajo en silla – Cruzar los Anteriores

Cruzar los anteriores de tu caballo es el último ejercicio que recomiendo, con el fin de montar a un caballo física y mentalmente seguro en todas circunstancias.

Como he podido mencionar antes en el trabajo pie a tierra, controlar la parte delantera independientemente de la trasera, ayuda al caballo a sentirse mejor en las maniobras que le haremos ejecutar.

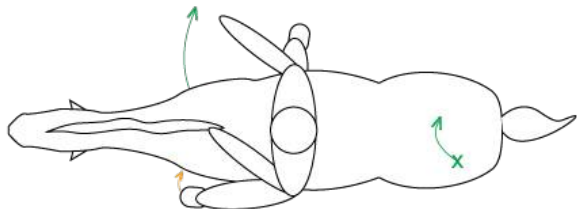


### Posiciones

Como siempre, mientras pides a tu caballo moverse, deberías quedarte en posición. Este ejercicio se fragmenta en dos grandes etapas y la posición de tus manos dependerá de estas etapas:

- En el ejercicio "Hind & Front", tu codo está pegado a tu cadera y tu mano a nivel del pomo, delante de la silla, mientras que cruzas los posteriores. Luego, esta mano se abre hacia el exterior y hacia atrás como si abrieras una puerta a la atención de tu caballo.
- En el ejercicio de "Soft Feel", las dos manos están colocadas delante de la silla, bien separadas una de la otra. La rienda directa guía al caballo y la rienda de apoyo viene contra el cuello (¡no sobrepases nunca la línea del cuello!).

Seguramente te acuerdas que has empezado a educar a tu caballo a la pierna en el ejercicio precedente: las serpentinatas. A partir de entonces, cada vez que quieres girar a la derecha por ejemplo, tu pie izquierdo se posiciona cerca del hombro izquierdo para 'empujarlo' en la dirección correcta, y viceversa evidentemente para girar hacia la otra dirección.



En los dos ejercicios, la clave está en asegurarte que el peso del caballo voltea sobre la parte de atrás, lo que liberará su parte anterior y permitirá moverse mejor.

### Desarrollo – Hind & Front

Desde el momento en que tu caballo ha adquirido el movimiento de cruzar los posteriores, el ejercicio "Hind & Front" es fácil de aplicar. Haz caminar tu caballo a un buen paso, haz la flexión lateral y cruza los posteriores aplicando tu pierna en la parte trasera de su flanco. Listos para el "Hind"...

En la continuidad del movimiento, después que tu caballo ha cruzado los posteriores una o dos veces, abre tu mano hacia la dirección de la flexión lateral y hacia atrás, tu peso hacia atrás también. Esto va ayudar a tu caballo a transferir el peso sobre su

parte trasera y a cruzar los anteriores bajo él. ¡Listos para el "Front"!

### Astucia : Secuencia

- Toma la flexión lateral y cruza los posteriores;
- Abre tu brazo y ajusta el peso sobre la parte de atrás, tirando ligeramente de la rienda;
- Espera que tu caballo cruce los anteriores, una sola vez;
- Relaja todo y asegúrate que tu caballo no se va hacia delante;

### Desarrollo – Soft feel

Como para el ejercicio de cruzar los posteriores, la segunda etapa de cruzar los anteriores es más sutil. El soft feel es un parámetro mayor, ya que ayuda al caballo a transferir el peso sobre su parte trasera. Esta postura libera la parte delantera, el caballo puede entonces moverse cómodamente y cruzar los anteriores bajo él.

Mientras tienes el soft feel, desliza tus manos hacia el costado. La mano que tiene la rienda directa tensa, la otra mano a nivel del cuello pero sin sobrepasar éste. Luego, tu pie exterior como apoyo sobre su hombro para activarlo, para empujarlo hacia la dirección contraria.

Muy rápido, tu caballo notará tu pierna y sabrá alejarse...

### Astucia: Soft Feel.

*Haz retroceder a tu caballo algunos pasos después de que haya cruzado los anteriores, le ayudará a mantener su peso hacia atrás en todas circunstancias.*

### P&R

*¿Qué hacer si mi caballo no cruza los anteriores pero continua avanzando?*

Mientras empiezas a trabajar el ejercicio "Hind & Front", es la respuesta que obtendrás si la flexión lateral no está correctamente ejecutada. Algunos caballos, tienen la tendencia a tirar del bocado para mantener el cuello recto y por esto se dirigen hacia delante.

Asegúrate de acortar la rienda y flexionar el cuello de tu caballo suficientemente (90°), tirando (ligeramente) hacia atrás para "romper" el movimiento hacia delante.

