Ronan Horsemanship.

TRAVAIL AU SOL

Désensibilisation

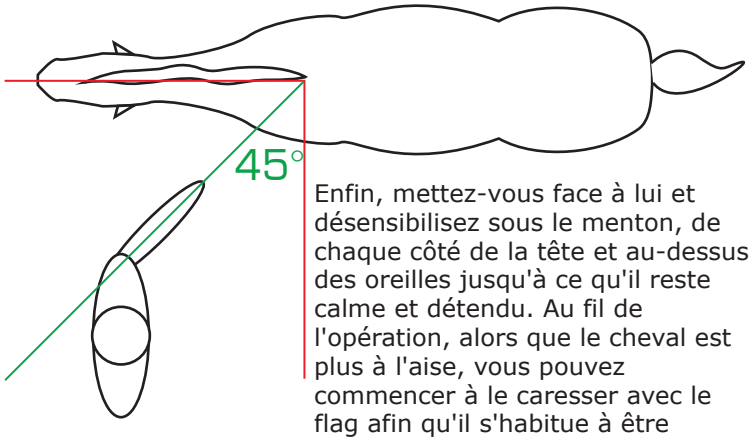
La désensibilisation des chevaux au flag, à la longe ou à la main est un exercice fondamental qui réduirait considérablement le nombre de blessures dues à l'envolée soudaine d'un cheval terrorrisé par un sac plastique, une voiture, le vent dans les branches, etc.
Le premier objectif est donc la sécurité. Vous devriez pouvoir vous approcher de votre cheval sans hésitation, sans vous demander si vous ne portez pas sur vous quoique ce soit qui pourrait l'effrayer. Vous devriez pouvoir monter à cheval sans la crainte de le voir asuter à cause d'un tarp secoué au fil du vent par exemple. Vous devriez pouvoir lever votre main brusquement autour de votre cheval sans même qu'un seul de ses muscles ne tressaille. Le second objectif est de démontrer à votre cheval qu'il n'y a pas un lieu plus sûr et plus confortable au monde qu'à vos côtés. Il doit se sentir en paix et en sécurité autour de vous.

Principes d'éducation :
1) les chevaux apprennent quand vous relâchez la pression.
2) le timing est essentiel en équitation, apprenez à reconnaître les signes de relaxation pour pouvoir relâcher la pression au bon moment : clignement d'oeil, abaissement de l'encolure, travail de la bouche, postérieur relevé.

Position
Positionnez-vous à un angle de 45° par rapport à l'épaule de votre cheval, à environ un mètre de distance. C'est l'endroit le plus sûr car il ne peut ni vous botter ni vous taper.
Tenez la longe dans la main gauche, en laissant un mètre de mou, la main est levée et le poing fermé au nivreau de la tête du cheval. Cela vous permet de vous protéger au cas où le cheval secoue violemment la tête. Tenez le flag de la main droite comme vous tiendriez une raquette de tennis, ferme et souple à la fois.

Securité
Gardez la tête du cheval légèrement inclinée vers vous durant TOUT l'exercice. Ainsi, vous pouvez toujours faire levier sur l'arrière-main et dégager les postérieurs si nécessaire. Si vous trouvez que lesdits postérieurs sont trop proches de vous, tirez sur la longe. Vous devez toujours avoir une vue d'ensemble de votre cheval, être attentif au positionnement de sa tête, de ses antérieurs, de ses postérieurs, etc. Si le cheval bouge, faites-le nécessaire pour maintenir votre position à 45° de son épaule, afin de ne jamais vous trouver devant lui ou, pire, derrière lui.

Déroulement
Agitez le flag à environ deux mètres du cheval, ne soyez pas agressif mais soyez ferme. Dès que le cheval s'arrête et montre un signe de relaxation, abaissez le flag et caressez-le de votre main. Répétez l'opération en rapprochant le flag au fur et à mesure, agitez-le autour de l'arrière-main, au-dessus du garrot, le long de l'encolure, etc. Ensuite, procédez de la même façon depuis l'autre côté du cheval.



Enfin, mettez-vous face à lui et désensibilisez sous le menton, de chaque côté de la tête et au-dessus des oreilles jusqu'à ce qu'il reste calme et détendu. Au fil de l'opération, alors que le cheval est plus à l'aise, vous pouvez commencer à le caresser avec le flag afin qu'il s'habitue à être touché par divers objets.

Q&R
Que faire si mon cheval commence à trotter ou galoper ?
Continuez à agiter le flag. Vous pouvez réduire l'intensité du mouvement ou augmenter la distance entre le cheval et le flag mais continuez à le suivre et n'abaissez le flag qu'une fois qu'il s'est arrêté et a montré un des signes de relaxation décrits plus haut.

Que faire si mon cheval ne montre aucun de ces signes ?
Au début, il vous faudra peut-être attendre longtemps avant que le cheval ne s'arrête, et encore quelques minutes supplémentaires avant qu'il ne cligne des yeux ou baisse l'encolure. Parfois, il lui sera même difficile ne serait-ce que de rester immobile, n'hésitez pas à le récompenser dès qu'il s'arrête dans ces cas-là. Recommencez l'opération et attendez plus longtemps, cette fois jusqu'à ce que vous obteniez un signe de relaxation. Le lendemain, il se détendera plus rapidement.

Que faire si mon cheval essaie d'envahir mon espace ?
Le but de l'exercice est d'apprendre au cheval à ne pas avoir peur du flag, toutefois il doit aussi apprendre à le respecter. S'il décide donc de vous pousser, donnez un coup ferme _ mais pas de violence _ dans les flancs avec le flag jusqu'à ce qu'il s'éloige de nouveau. Votre sécurité est votre priorité.

Que faire si mon cheval commence à reculer ?
Suivez votre cheval tout en agitant le flag. Vous devez le suivre jusqu'à ce qu'il s'arrête et se relaxe.

Que faire si mon cheval vient flairer le flag ?
C'est bon signe. En effet, s'il a le courage de venir le flairer, c'est qu'il n'en a plus peur. Laissez-le faire pendant quelques secondes, puis redressez gentiment sa tête et caressez-le.