Ronan Horsemanship.

TRAVAIL AU SOL

Demi Cercle

Le Demi-Cercle est une continuité logique du Cercle. Il est fortement recommandé de combiner les deux exercices dès que vous les maîtrisez correctement. Il s'agit en fait d'un seul et même exercice, découpé en deux parties afin d'en faciliter l'apprentissage à l'homme ou à la femme de cheval, ce dernier ayant plus de facilités que nous.

L'objectif de cet exercice est d'améliorer la mobilité du cheval, sa capacité à mouvoir ses postérieurs indépendamment des antérieurs.

Position
Tout d'abord, positionnez-vous comme pour l'exercice du Cercle. Commencez par pointer une direction à votre cheval et laissez-le aller au pas sur un ou deux cercles. Ensuite, changez de direction en suivant une ligne droite imaginaire le long de la carrière ou du manège. Vous ne devez PAS vous arrêter.

Sécurité
Veuillez suivre les même précautions que pour l'exercice du Cercle. Soyez attentif, car vous allez travailler en mouvement, les choses s'accélèrent et vous ne devez pas perdre le rythme. Au début, certains chevaux iront au trot ou au galop, ne comprenant pas ce que vous leur demandez. Dans ce cas, assurez-vous de préserver votre bulle de protection, utilisez votre flag pour repousser gentiment votre cheval s'il s'approche de trop près. Veillez en même temps à ce que son corps reste fléchi sur le cercle, les postérieurs restant à bonne distance !

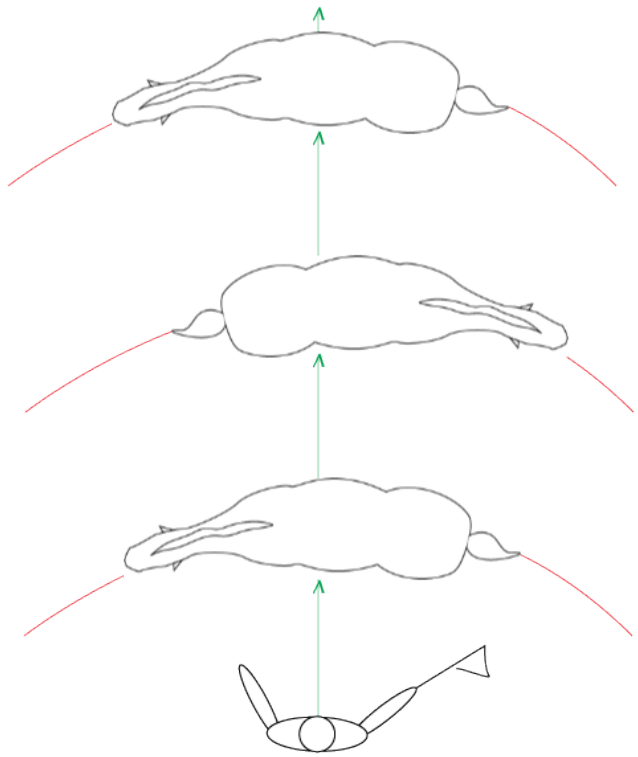
Un dernier conseil : si vous perdez le rythme ou que les choses s'emballent trop vite à votre goût, retournez à un exercice plus facile pour vous et votre cheval, tel que le longer par exemple.

Déroulement
Une fois que votre cheval marche autour de vous, imaginez une ligne droite le long de laquelle vous allez progresser. Au fil de cette progression, faites changer de direction à votre cheval au bout de chaque demi-cercle.
De la même manière que pratiquée précédemment dans les exercices du Longer et du Cercle, vous devez vous tourner vers la hanche de votre cheval afin de lui faire croiser les postérieurs sous lui, le pivot se faisant sur les antérieurs.

Une fois que le cheval a dégagé son arrière-main sur un quart de cercle, pointez l'autre direction et poussez gentiment son avant-main avec le flag jusqu'à ce qu'il bascule les antérieurs, tout en pivotant sur ses postérieurs. De là, envoyez-le sur un demi-cercle dans cette nouvelle direction.

Répétez l'opération jusqu'à ce que votre cheval se détende, marche tranquillement dans une direction comme dans l'autre, dégageant ses postérieurs dans un premier temps, puis basculant ses antérieurs.

Q&R
Les questions étant assez similaires, veuillez vous référer au Q&R du Cercle.

Que faire si mon cheval passe derrière moi au lieu de changer de direction ?
Cela veut dire que vous avez besoin de travailler un peu plus le Cercle afin de mieux vous habituer aux mouvements et présenter des directives claires. Ceci étant, soyez persévérant, élevez la pression avec votre flag jusqu'à ce que votre cheval change de direction.

Que faire si mon cheval ne croise pas ses postérieurs correctement ?
Dans ce cas-là, oubliez le changement de direction et insistez sur l'arrière-main jusqu'à ce que votre cheval croise les postérieurs. Une fois obtenue satisfaction, ne changez toujours pas de direction, relancez sur un cercle ou deux puis reprenez votre progression en ligne droite.