Ronan Horsemanship.

TRAVAIL AU SOL

Cercle

Les fondamentaux au sol ont pour but d'éduquer le cheval aux règles sociales de base : ne pas mordre, ne pas ruer, ne pas pousser ! Les exercices de fondation au sol sont les bonnes manières : comment se comporter dans un environnement avant tout humain, comment devenir plus raffiné, léger et souple.
Le Cercle est en fait le début du vrai travail au sol. Cet exercice devrait être combiné au Demi-Cercle dès que vous savez les maîtriser tous deux correctement. J'ai suivi ici le découpage conseillé par Buck Brannaman car je me suis rendu compte qu'il était plus facile _ pour l'homme, car le cheval y arrive très bien _ de ne pas mélanger les deux exercices dans un premier temps. L'objectif est d'améliorer les mouvements de base enseignés lorsque vous avez longé votre cheval, d'où quelques redondances. Cela aidera le cheval et l'homme (ou la femme) à améliorer souplesse et coordination dans les mouvements.

ATTENTION !!!
Ne pratiquez pas cet exercice avec un jeune cheval ou très irrespectueux. Faire basculer les antérieurs du cheval implique qu'il tourne juste devant vous : mal éduqué à respecter votre espace personnel, il pourrait vous pousser ou vous rentrer dedans au moment de changer de direction. Dans tous les cas, veuillez garder votre flag en main durant les premières séances afin d'éloigner votre cheval au besoin.

Position
Placez vous face au cheval, à environ un mètre de sa tête. Tenez la longe dans votre main gauche pour l'envoyer sur un cercle à gauche et vice-versa. Gardez votre flag dans l'autre main. Une fois que le cheval commence à tourner autour de vous, positionnez-vous sur une ligne parallèle à son épaule. Le flag doit rester dans une position neutre à moins que vous n'ayez besoin d'accroître la pression, comme expliqué plus loin.

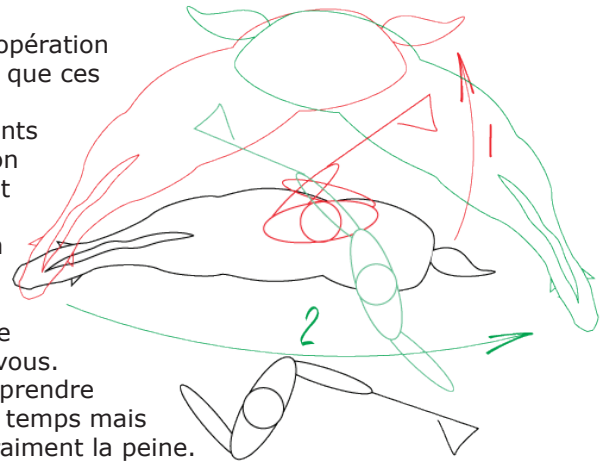
Securité
Tout d'abord, gardez le cheval droit dans votre alignement. Dès qu'il commence à bouger autour de vous, maintenez sa tête légèrement inclinée vers l'intérieur, TOUT LE TEMPS, de telle manière que vous pouvez dégager les postérieurs vers l'extérieur. Si vous trouvez que ceux-ci se rapprochent dangereusement, tirez sur la longe pour amener la tête vers vous, cela aura pour effet de bascule d'éloigner l'arrière-main. Gardez à l'esprit que vous devez avoir une vue d'ensemble de votre cheval à tout moment.

Déroulement
Comme pour le longer, levez votre main et pointez la direction. Rappelez-vous de ne pas tirer sur la longe, il doit s'agir d'un feeling. A ce niveau du programme, votre cheval doit répondre immédiatement et se mettre en douceur sur un cercle dont vous êtes le centre.

Le corps de votre cheval doit être légèrement incliné de la tête à la queue : la tête doit être pliée vers l'intérieur, l'épaule vers l'extérieur, le flanc arrondi en cercle et l'arrière-main incurvée vers l'intérieur. Laissez votre cheval marcher deux ou trois cercles ainsi, puis changez de direction. Il faut avant tout croiser les postérieurs : tournez-vous vers sa hanche et marchez dans sa direction, tout en amenant sa tête vers vous. Au début, vous aurez peut-être encore besoin du flag pour dégager les postérieurs, mais rapidement votre changement de position suffira.

Dès que le croisement s'est bien fait, vous pouvez changer de direction, sans vous arrêter de marcher ! C'est la partie où VOUS devrez améliorer votre coordination : vous devez changer de main pour la longe et le flag durant le dégagement de l'arrière-main. Le flag reste en position neutre lors de ce changement et vous pouvez pointer l'autre direction jusqu'à ce que votre cheval passe tout son poids sur les postérieurs et bascule les antérieurs de l'autre coté. On y est, vous voilà en marche sur un cercle dans la direction opposée !

Répétez l'opération jusqu'à ce que ces cercles et changements de direction deviennent fluides, comme un pas de danse entre votre cheval et vous. Cela peut prendre un peu de temps mais en vaut vraiment la peine.



Q&R
Que faire si mon cheval regarde vers l'extérieur ?
Votre persévérance en viendra à bout : à chaque fois qu'il fait mine de regarder vers l'extérieur, bumpez la longe. Ne soyez pas dur, mais suffisamment ferme pour vous faire comprendre. Il recom-mencera probablement quelques instants plus tard, bumpez à nouveau... rapidement, ce ne sera plus nécessaire.

Plus de Q&R en ligne...