

TRABAJO PIE A TIERRA

Desensibilización



La desensibilización de los caballos al flag, a la cuerda o a la mano es un ejercicio fundamental que reduce considerablemente el número de lesiones debidas a las huidas repentinas de un caballo aterrorizado por un saco de plástico, un coche, ramas que se mueven con el viento, etc.

El primer objetivo es pues la seguridad. Deberías poder aproximarte a tu caballo sin dudas, sin preguntarte si llevas algo encima que pudiera asustarle. Deberías poder montar a tu caballo sin temor a que pueda saltar de miedo por una lona sacudida por un soplo de viento por ejemplo. Deberías poder elevar tu mano bruscamente alrededor de tu caballo sin que éste mueva un sólo músculo. El segundo objetivo es demostrar a tu caballo que no hay un lugar más seguro y cómodo en el mundo que a tu lado. Él debe sentirse en paz y en toda seguridad alrededor tuyo.

Principios de educación:

- 1) los caballos aprenden cuando relajas la presión.
- 2) la planificación es esencial en equitación, aprender a reconocer los signos de relajación para poder relajar la presión en el buen momento: parpadeo del ojo, bajar el cuello, mover la boca, posterior elevado.

Posición

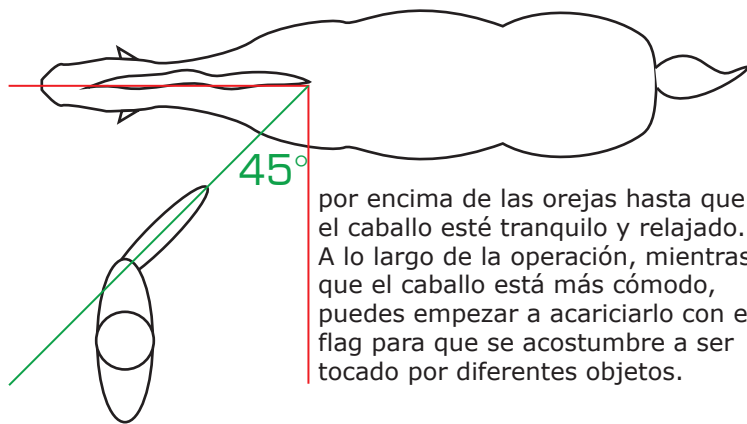
Posiciónate a un ángulo de 45° en relación al hombro de tu caballo, aproximadamente a un metro de distancia. Es el sitio más seguro ya que no puede ni cocearte ni golpearte. Ten la cuerda en la mano izquierda, dejando un metro flojo, la mano está levantada y el puño cerrado a nivel de la cabeza del caballo. Esto te permite protegerte. En el caso que el caballo sacuda violentamente la cabeza. Ten el flag en la mano derecha como si tuvieras una raqueta de tenis, firme pero flexible a la vez.

Seguridad

Mantén la cabeza del caballo ligeramente inclinada hacia la derecha durante TODO el ejercicio. De esta forma, puedes hacer palanca sobre la parte posterior y así liberar los posteriores si es necesario. Si crees que dichos posteriores están muy cerca de ti, tira de la cuerda. Deberías siempre tener una visión conjunta del caballo, estar atento a la posición de su cabeza, de sus anteriores, de sus posteriores, etc. Si el caballo se mueve, haz lo necesario para mantener tu posición a 45° respecto su hombro, para no encontrarte nunca delante de él, o peor, detrás de él.

Desarrollo

Agita el flag a unos dos metros del caballo, no seas agresivo pero sé firme. Desde que el caballo se pare y muestre un signo de relajación, baja el flag y acaricia a tu caballo con tu mano. Repite la operación, aproximando el flag poco a poco, agítalo alrededor de su grupa, encima de la cruz, a lo largo del cuello, etc. Luego, procede de la misma forma desde el otro lado del caballo. Finalmente, ponte de cara a él y desensibilízale bajo el mentón, de cada lado de la cabeza y



por encima de las orejas hasta que el caballo esté tranquilo y relajado. A lo largo de la operación, mientras que el caballo está más cómodo, puedes empezar a acariciarlo con el flag para que se acostumbre a ser tocado por diferentes objetos.

P&R

¿Qué hacer si mi caballo empieza a trotar o a galopar?

Continúa agitando el flag. Puedes reducir la intensidad del movimiento o aumentar la distancia entre el caballo y el flag, pero continúa siguiéndole y no bajes el flag hasta que se pare y muestre algún signo de relajación descritos más arriba.

¿Qué hacer si mi caballo no muestra ningún signo de relajación?

Al principio, te faltará probablemente, esperar poco tiempo antes de que el caballo se pare, y aún de algunos minutos suplementarios para que parpadee o baje el cuello. A veces, incluso quedarse quieto le será difícil, no dudes en recompensarle desde que se pare en este caso en concreto. Retoma la operación y espera más tiempo, esta vez hasta que obtengas un signo de relajación. Al día siguiente, se relajará más rápidamente.

¿Qué hacer si mi caballo intenta empujarme?

El objetivo de este ejercicio es enseñar al caballo a no tener miedo del flag, sin embargo tiene que aprender a respetarlo. Si él decide empujarte, da un golpe firme _pero no violencia_ en los flancos con el flag hasta que se aleje otra vez. Tu seguridad es la prioridad número uno.

¿Qué hacer si mi caballo empieza a retroceder?

Sigue a tu caballo agitando el flag. Debes poder perseguirle, sin ser brusco, hasta que se pare y muestre un signo de relajación.

¿Qué hacer si mi caballo viene a oler el flag?

Es un buen signo. En efecto, si tiene el coraje de olfatearlo, es que no tiene miedo. Déjale olerlo durante algunos segundos, luego redirige su cabeza y acarícialo.